**Расписание звонков в школе**

Распорядок школьного дня внутри учебного заведения определяется на основании санитарных правил и норм СанПиН (СанПин). При составлении расписания школа руководствуется законодательно установленными стандартами продолжительности уроков и перемен.

**Расписание звонков для первого класса**

В 1-ых классах применяется поэтапный режим обучения, чтобы дети могли адаптироваться к новым условиям. В первой четверти каждый день проводятся 3 урока по 35 минут. Со второй четверти количество уроков увеличивается до 4 в день. С января и до конца учебного года продолжительность каждого урока составляет 40 минут.

Перемены в школьном расписании бывают короткими и длинными. Короткая перемена длится не менее 10 минут и даёт детям возможность подготовиться к следующему уроку. Длинная перемена, продолжительностью 20 минут, предназначена для приёма пищи. Кроме того, для первоклассников предусмотрена пауза продолжительностью 40 минут, чтобы дети успели отдохнуть от непривычной умственной нагрузки.

Школьные уроки начинаются в 8:00, и от этого времени определяется расписание звонков и продолжительность уроков.

**Расписание звонков для 2- 11-ых классов**

Урок длится 40 минут. Занятия начинаются в 8:00.

|  |
| --- |
|  1 смена 2 смена |
| 1 урок | 8.00-8.40 | 13.20-14.00 |
| 2 урок | 8.50-9.30 | 14.20-15.00 |
| 3 урок | 9.50-10.30 | 15.10-15.50 |
| 4 урок | 10.50-11.30 | 16.00-16.40 |
| 5 урок | 11.40-12.20 | 16.50-17.30 |
| 6 урок | 12.30-13.10 | 17.40-18.20 |
| 7 урок | 13.20-14.00 |  18.30-19.10 |

Во время дистанционного обучения **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ** будет таким:

|  |
| --- |
|  1 смена 2 смена |
| 1 урок | 8.00-8.30 | 13.15-13.45 |
| 2 урок | 8.45-9.15 | 14.00-14.30 |
| 3 урок | 9.30-10.00 | 14.45 - 15.15 |
| 4 урок | 10.15-10.45 | 15.30-16.00 |
| 5 урок | 11.00-11.30 | 16.15-16.45 |
| 6 урок | 11.45-12.15 | 17.00-17.30 |
| 7 урок | 12.30-13.00 |  17.45-18.15 |